

Система поддержки принятия решений по здоровому питанию на основе технологий искусственного интеллекта «На здоровье»

Описание функциональных характеристик и возможностей системы.

Требования на сервер для работы системы

1. Требования на сервер для работы системы

Для функционирования программы «На здоровье» требуется сервер с открытыми портами 443 и 80; установленным ПО:

- ОС Centos версии не ниже 9
- C# версии 11
- TypeScript версии 4.9
- БД Mongo не ниже 7 версии

и аппаратными компонентами

- CPU не менее 2 ядра 1,5 ГГц
- ОЗУ не менее 4 Гб
- Диск не менее 60 Гб
- выход в сеть интернет (открытые порты 443 и 80)

2. Функциональные характеристики и возможностей системы.

Программа «На здоровье» обладает следующими функциональными возможностями и характеристиками:

1. Заполнение опросника по направлению связи эмоциональных реакций на различные события и пищевого поведения с последующей автоматической оценкой модели пищевого поведения и формирование рекомендаций для выработки приверженности здоровому питанию.
2. Автоматическое формирование рациона на неделю и плана тренировок исходя из пола, возраста, роста и веса пользователя, уровня физической нагрузки на работе, его целей (похудеть / нарастить мышечную массу / поддерживать форму), предпочитаемых продуктов питания и видов физической активности, режиму питания и тренировок.
3. Доступ к рубрицированной базе знаний по здоровому питанию, содержащей более 450 статей обо всех ключевых аспектах здорового питания.

4. Возможность записи на консультацию к диетологу с сохранением заключения диетолога в приложении.
5. Сохранение данных о пользователе, а также результатов прохождений опроса, сформированных персональных рационов и планов тренировок, заключений консультанта-диетолога.
6. Предоставление всех вышперечисленных возможностей членам своей семьи, предварительно зарегистрированным в приложении.
7. Пользователь может использовать программу через web-браузер с ПК или смартфона