

«Health Heuristics - информационно-аналитическая система формирования рекомендаций по управлению факторами, определяющими отдельные сферы качества жизни»

(Health Heuristics)

Описание функциональных характеристик и возможностей системы.

Требования на сервер для работы системы.

1. Требования на сервер для работы системы.

Для функционирования АИС Health Heuristics требуется сервер с открытыми портами 8506, 443 и 80; установленным ПО:

- Linux не позднее 2017 г.в. (желательно любой из: Ubuntu / Debian / Centos)
- Apache 2.0 или новее
- БД PostgreSQL версии не позднее 2020 г.в.
- Python версии 3.9 или новее

и аппаратными компонентами

- CPU не менее 1,5ГГц
- ОЗУ не менее 2 Гб
- Диск не менее 250 Мб
- выход в сеть интернет

2. Функциональные характеристики и возможностей системы.

Автоматизированная информационная система (АИС) Health Heuristics обладает следующими функциональными возможностями и характеристиками:

1. Заполнение опросников по направлениям

- значений сфер качества жизни,
- значимости сфер качества жизни,
- состояния систем организма,
- тип мотивации пользователя.

2. Автоматическое формирование рекомендаций

- советы по улучшению качества жизни, включая мотивационную составляющую и логическо-рациональную составляющую, содержащую ссылки на обосновывающие рекомендации научные статьи
- рекомендуемые товары, которые могут помочь оказать воздействие на факторы, влияющие на различные сферы качества жизни: название, описание, стоимость
- рекомендуемые услуги, которые могут помочь оказать воздействие на факторы, влияющие на различные сферы качества жизни: название, описание, стоимость

3. Отображение интерактивных графов, наглядно иллюстрирующих связь между факторами образа жизни и системами организма. А также аргументацию отображаемой связи.

4. Отображение в графическом виде оценок прогнозов изменения в различных сферах качества жизни при следовании выбранным рекомендациям

5. Ведение календаря активности, где можно отмечать ежедневно следующие данные:

- следование сформированным рекомендациям
- потребление калорий, белков, жиров и углеводов
- физическая активность

6. Отображение в графическом виде распределений оценок значений разных сфер качества жизни и их значимости.

Приложение. примеры графического интерактивного интерфейса:

1. Опросники. Данные опросников сохраняются в БД

← → ↻ Не защищено dev.healththeuristics.org:8506

Опросники

МВТИ

Вам сложно представить себя другим людям. 1 - полностью не согласен, 5 - полностью согласен

1 2 3 4 5

Вы очень часто так погружаетесь в свои мысли, что не замечаете или забываете об окружающих вас людях. 1 - полностью не согласен, 5 - полностью согласен

1 2 3 4 5

Вы стараетесь, по возможности, сразу же ответить на все электронные письма и не можете выдержать беспорядок в папке "Входящие". 1 - полностью не согласен, 5 - полностью согласен

1 2 3 4 5

Вам легко оставаться уравновешенным и сконцентрированным даже в напряженной обстановке. 1 - полностью не согласен, 5 - полностью согласен

1 2 3 4 5

Вы, как правило, не начинаете разговор. 1 - полностью не согласен, 5 - полностью согласен

1 2 3 4 5

2. Отображение рекомендаций, включая логическую и мотивационную составляющие:

← → ↻ Не защищено dev.healththeuristics.org:8506

Рекомендации

Совет по улучшению качества жизни Рекомендуемые товары Рекомендуемые услуги

Мотивационная составляющая:
Для людей типа личности ESTP, здоровье, отношения и питание - это не только ключевые аспекты качества жизни, но и факторы, которые напрямую влияют на их успешность и удовлетворенность. Сохранять хорошее здоровье позволяет им быстро и гибко реагировать на изменения, отношения обеспечивают возможности для новых связей и знакомств, а правильное питание помогает сохранить высокую производительность и энергию на протяжении всего дня. Если вы желаете улучшить свою жизнь, то эти рекомендации для вас.

Логическая составляющая:

1. Рекомендация использовать комфортную обувь помогает при борьбе с болью в груди, так как неправильная обувь может оказывать давление на ноги и нижнюю часть тела, что может приводить к неправильной осанке и ограничению дыхания. Комфортная обувь с амортизацией может помочь поддерживать правильное положение тела и улучшить циркуляцию крови, что в свою очередь может снизить риск возникновения болей в груди.
Подробнее об этом можно прочитать в следующих статьях PMC:

- Spontaneous noncardiac chest pain. Evaluation by 24-hour ambulatory esophageal motility and pH monitoring. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3345887>
- Interstitial lung disease in progressive systemic sclerosis: high-resolution CT versus radiography. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2389033>
- Non-Cardiac Chest Pain: A Review of Environmental Exposure-Associated Comorbidities and Biomarkers. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30774967>

2. Метод лечения "Избегать стрессовых ситуаций" полезен при лечении болезни "Боли в области лимфатических узлов", так как стресс может ухудшить состояние организма и усилить болевые ощущения. Избегание стресса может привести к снижению уровня воспаления в организме и улучшению общего состояния пациента.
Подробнее об этом можно прочитать в следующих статьях PMC:

